

# Massagen Winter 22/23

## Klassische Massagen

### **Ganzkörpermassage**

Sanfte Massagetechniken mit Tiefenwirkung

50 Min. 120.–

mit Aromaöl - naturreine Öle nach Wahl

50 Min. 130.–

### **Teilkörpermassage**

Lockerung, Entspannung und Durchblutungsförderung

25 Min. 65.–

mit Aromaöl - naturreine Öle nach Wahl

25 Min. 70.–

### **Sportmassage**

Neben den klassischen Massagetechniken wird hier auch die Triggerpunkt-Technik eingesetzt, um auf die besonderen Bedürfnisse von Sportlern und die sportartspezifischen Belange einzugehen. Je nach Sportart werden verschiedene Körperteile betont.

50 Min. 130.–

25 Min. 70.–

### **Fussreflexzonenmassage**

Druckpunktstimulation; zum Ausgleich des Energieflusses und zur Unterstützung der Selbstheilungsprozesse

50 Min. 120.–

25 Min. 65.–

### **Alpine Steinmassage (Hot Stone)**

Die Massage mit warmen Steinen unterstützt die Körperfunktionen und entspannt die Muskulatur

75 Min. 170.–

50 Min. 130.–

## Für unsere kleinen Gäste bis und mit 12 Jahren

### **Kindermassage**

20 Min. 50.–

## Ganzheitliche Behandlungen

### **Miru Micropressur**

Ein wirkungsvoller Ausgleich von Dysbalancen über körpereigene Regel- und Funktionskreise. Durch Micropressur mit einem feinen Metallstäbchen werden die körpereigenen Regelkreise aktiviert und die Wiederherstellung der optimalen Balance und Ausgeglichenheit, körperliche Lockerung und Aufrichtung unterstützt. Ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit kehrt zurück.

15 Min. 40.–

### **Miru Wirbelsäulentiefenmassage**

Reflektorisch ansetzende und manuelle Techniken aus der Dorn- und Segmentmassage in Kombination mit Micropressur wirken lockernd und energetisierend auf die Wirbelsäule, entspannend auf den ganzen Organismus und fördern die Regeneration der Bandscheiben.

75 Min. 170.–

60 Min. 140.–

## Kombimassagen

### **Entspannungs-Kombimassage**

Wohltuende Ganz- oder Teilkörpermassage kombiniert mit Fussreflexzonenmassage

75 Min. 170.–

50 Min. 130.–

### **Sport-Kombimassage**

Knackige Sportmassage für Teil- oder Ganzkörper, kombiniert mit Fussreflex oder Miru Micropressur

75 Min. 185.–

50 Min. 140.–

### **Lymph-Kombimassage**

Vitalisierende Leichtigkeit. Rücken-Nackenmassage mit Gesichtlymphdrainage können zu tiefer Entspannung und Entstauung im Gesichts-, Kopf- und Nackenbereich führen sowie verspannungsbedingte Kopfschmerzen lindern

75 Min. 170.–

50 Min. 130.–

## **Reservation an der Reception**

**Terminabsagen bis 24 Stunden vorher kostenlos.**